

¡Vamos!
Su viaje comienza
con BHG...

Estamos con
usted en cada
paso del camino

En Behavioral Health Group (BHG), el tratamiento comienza en el momento en que usted entra. Tanto si le ha enviado su proveedor de salud, como si viene de otro programa o entra por su cuenta, **nos alegramos mucho de que esté aquí**.

Su equipo de atención local será quien vea con mayor frecuencia, y también nos comunicaremos con usted por mensaje de texto o correo electrónico. No existe un plan único y **nunca tendrá que hacerlo solo**.

¡Vamos!

Viaje a una nueva vida

Cada hito es importante, ya sea el día 1, el día 7 o el día 365. Estamos orgullosos de usted por cada visita, cada paso y cada victoria.

¡Llame o venga hoy mismo!

Cuando esté preparado, basta con dar un paso. Llámenos o venga hoy mismo. Juntos, construiremos su camino hacia una recuperación real y duradera.

**Escanee el código siguiente para
obtener más información y empezar:**



 para obtener ayuda llame al
844-535-7291

 O visite:
BHGrecovery.com


Behavioral Health Group®

**BHG**
Behavioral Health Group®

Su viaje de recuperación
en BHG

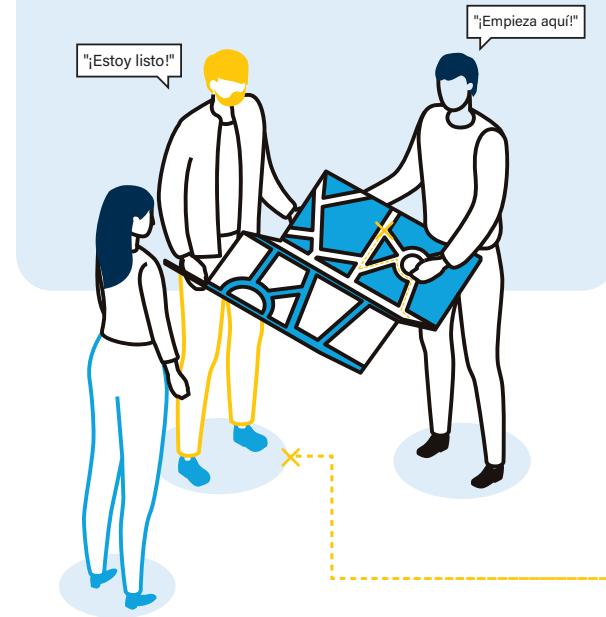
Tratamiento basado en la
evidencia. Apoyo
personalizado. Progreso real.



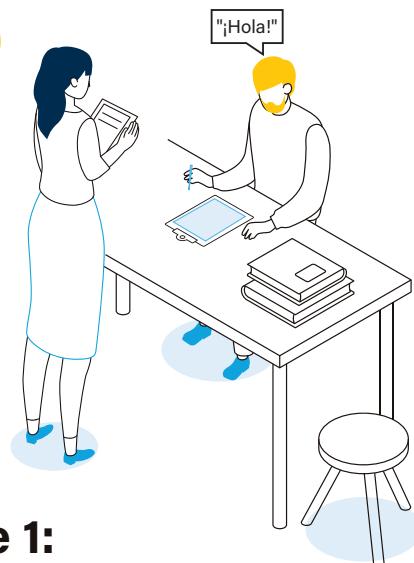
¡Día uno!

Tendrá un **equipo de atención de BHG** a su lado y un plan de tratamiento hecho solo para usted. Empezar puede dar miedo, pero ya ha dado el paso más importante: pedir ayuda.

Le guiaremos en este viaje, juntos.



30
DÍAS



Fase 1: sus primeros días

- Ayuda el mismo día: venga o llame para concertar una cita.
- Complete el papeleo de admisión con nuestro equipo.
- Reúnase con un proveedor para un examen físico.
- Discutiremos las opciones y **crearemos un plan de tratamiento** solo para usted.
- Comience inmediatamente un tratamiento asistido con medicación.
- Acuda diariamente u **obtenga una prescripción** para tomar en casa, ajustando su dosis según su plan.
- **Reúnase regularmente con su orientador**, de forma individual y en grupo.
- Acuda a su director de casos para que le ayude con el seguro, el empleo, la vivienda, el transporte u otras necesidades.

Controles de bienestar

Además de acudir al centro de tratamiento, parte de su programa de recuperación llegará por **correo electrónico o mensaje de texto**, celebrando hitos clave, proporcionando **vídeos cortos** y **cuestionarios**, y pidiendo opiniones sobre cómo van las cosas.

90
DÍAS



Fase 2: Construir una base

- Continúe con las **visitas médicas diarias, semanales o menos frecuentes**, según su plan. Su dosis se ajustará según sea necesario. Es posible que pueda recibir medicamentos para llevar a casa, para más flexibilidad.
- Reúnase con su orientador para **hablar de los objetivos** y superar los retos. Únase a las sesiones de grupo para aprender y compartir con los demás.
- Realice **análisis de orina periódicos para asegurarse** de que su medicación funciona.
- Reúnase con su director de casos para que le ayude con sus necesidades adicionales.



Controles de bienestar

- **Día 30:** Breve encuesta + registros personales
- **Día 60:** Breve encuesta, ver un vídeo + oportunidad de dejar una reseña
- **Día 90:** Encuesta de inmersión profunda

6
MESES.

Fase 3: Profundizando

- Asesoramiento continuo individual y en grupo.
- Ajuste su medicación si es necesario.
- Siga trabajando con su equipo de atención en sus objetivos vitales y de apoyo.



Controles de bienestar

Siga aprendiendo de los expertos sobre cómo mantenerse en el buen camino en su viaje de recuperación y déjanos saber cómo le va.

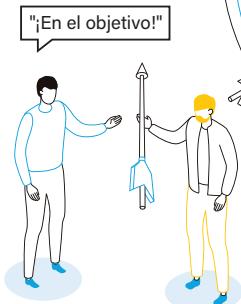
12
MESES.



Fase 4: Fortaleciéndose

- Visitas regulares, pero menos frecuentes, al centro según su plan.
- Apoyo continuo mediante el asesoramiento, su médico y la gestión de casos.

Más de
un año



Fase 5: Recupérese en voz alta

- Trabaje en objetivos a largo plazo.
- Manténgase conectado a medida que la vida cambia.
- Apoye y motive a otros en el camino de la recuperación.



Controles de bienestar

En curso: compartiremos contenidos y vídeos clave. Díganos cómo le va y cómo podemos mejorar. Comparta con un amigo cómo ha cambiado su vida.